



Тел.: +79673051755

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ДО И ПОСЛЕ ИМПЛАНТАЦИИ

I. ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

1. За сутки до операции нельзя принимать алкоголь и кофе.
2. Необходимо принять назначенные лекарства.
3. Перед операцией не есть жирную пищу, легкий завтрак или обед.
4. Не принимать кроверазжижающие препараты.

II. ВОЗМОЖНОЕ СОСТОЯНИЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

1. На следующий день после операции может появиться небольшой отек мягких тканей лица, прилегающих к месту операции.
2. Возможно небольшое повышение температуры, а также онемение в отдельных участках кожи – это нормальная реакция организма на хирургическое вмешательство.
3. Последующие 3-4 дня отек и другие симптомы могут сохраняться, постепенно исчезая. Необходимо строго соблюдать назначения врача.
4. **Если через 4 дня вышеуказанные симптомы не проходят, необходимо связаться с лечащим врачом!**

III. ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

1. В день операции необходимо прикладывать холод на 10-15 минут к прооперированной области каждые 30- 60 мин.
2. В первые 10 дней после операции нельзя употреблять горячую пищу, алкоголь, принимать горячую ванну, париться в бане, заниматься физическими упражнениями.
3. Спать следует на противоположной стороне или на спине.
4. В течение послеоперационного периода необходимо избегать переохлаждения.
5. После имплантации ткани в прооперированной области становятся слишком чувствительным, поэтому необходимо на 2-3 недели исключить из рациона твердую и раздражающую пищу (содержащую уксус, острые специи, и т.п.), раздражающие соки.

6. Начиная со дня операции и до снятия швов необходимо проводить «ротовые ванночки» (набрать в рот антисептический раствор, подержать и выплюнуть) с раствором хлоргексидина 0,05% и растворами/ настоями ромашки или шалфея (не спиртовыми!) после каждого приема пищи по 1 мин. 5-6 раз в день.
7. После ванночек обрабатывать мазью Метрогил Дента 5-6 раз в день.
8. Необходимо использовать новую зубную щетку для чистки зубов. Область проведенной операции до восстановления целостности ткани нельзя травмировать зубной щеткой. Нельзя применять зубные пасты, гели, полоскания, содержащие кислотные фтористые средства, так как они могут вызвать повреждения поверхности установленных имплантантов. Зубы следует чистить после завтрака и ужина не менее 2-х минут, при этом перед завтраком необходимо прополоскать полость рта дезинфицирующим раствором.
9. Необходимо очищать спину языка от налета.

НЕ НАКЛОНЯТЬСЯ 10 ДНЕЙ !!!!!

Противовоспалительная терапия:

Нимесил по 1 пак. /2р. в день 2 дня

Амоксициллин 500 мг по 1 таб. / 3 раза в день 5дней (**Прием антибиотика строго только по назначению врача!**)

Возможны случаи, когда ткани вокруг имплантатов воспаляются из-за плохой гигиены, при заболевании каким-либо общим недугом или от пережевывания слишком твердой пищи. В этих случаях и по всем дополнительным вопросам необходимо обращаться к лечащему врачу.

График контрольных послеоперационных осмотров в течение периода заживления определяется лечащим врачом.

Тщательный гигиенический уход, регулярные визиты к стоматологу и своевременная санация полости рта продлевают срок службы ортопедических конструкций с опорой на имплантаты на долгие годы.

Памятку получил

Пациент (Заказчик) _____ / _____ /

Подпись

ФИО

« _____ » 202 _____ г.



Тел.: +79673051755

Рекомендации после установки минивинтов.

Минивинты — это титановые винты, которые фиксируются в кости челюсти как дополнительные опоры при перемещении зубов. Минивинты не приживаются в кости челюсти, держаться в ней за счет резьбы. После окончания лечения легко выкручиваются. Установка минивинта проходит при местной анестезии и не требует разрезов слизистой оболочки.

1. Убрать болевые ощущения после установки вам поможет обезболивающее.
2. Не принимать в пищу липкие и твердые продукты (орехи, чипсы и тп).
3. Курение негативно влияет на восстановление слизистой оболочки, рекомендуем отказаться от него на время данного лечения.
4. При расшатывании и выкручивании минивинта необходимо сразу записаться на прием к врачу.
5. Чистите зубы после каждого приема пищи.
6. Вам понадобится монопучковая щетка, межзубные ершики и ирригатор, для правильной гигиены в области установки минивита.



Тел.: +79673051755

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ОРТОДОНТИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ БРЕКЕТ-СИСТЕМАМИ

Адаптация

1. Сразу после фиксации брекет-системы Вы можете испытывать незначительный дискомфорт и болезненность. Для того, чтобы справиться с этими ощущениями, от Вас потребуются некоторые усилия воли и терпение, но не пугайтесь: всё это, безусловно, преодолимо и обязательно закончится полным привыканием.
2. Для уменьшения выраженности данных симптомов рекомендуется в первое время иметь при себе сок, чай, минеральную воду, леденцы.
3. Для восстановления дикции как можно чаще читайте вслух.
4. Ускорить процесс адаптации помогут занятия спортом, походы в кино, театр, общение с друзьями, родными и близкими.
5. При выраженных болевых ощущениях примите таблетку обезболивающего средства.
6. Для изоляции травмирующих слизистую оболочку элементов воспользуйтесь воском.

Уход

1. При чистке зубов и брекетов пользуйтесь специальными зубными щетками, ершиками, зубной пастой с содержанием фтора, ополаскивателем для полости рта.
2. Не употребляйте жесткую, вязкую, липкую пищу. Морковь, яблоки и другие твердые овощи и фрукты перед едой нужно разрезать на маленькие кусочки или протереть на терке.
3. Исключите из рациона сухари, сушки, орехи, так как они могут сорвать брекет, сломать дугу.
4. Хрустящий картофель, вафли, печенье, жевательная резинка прилипают к брекетам и затрудняют чистку зубов.
5. При ношении керамических брекетов не злоупотребляйте крепким чаем, кофе, избегайте резкого перепада температуры (горячее-холодное);
6. В случае отклеивания брекета, поломки дуги или расцементирования кольца как можно скорее обратитесь к врачу-ортодонту!
7. Строго соблюдайте график посещений ортодонта! Не пренебрегайте визитами к гигиенисту!

Успех лечения во многом зависит от Вас!

Врач ортодонт, к.м.н., Шарайкин Павел Николаевич



Тел.: +79673051755

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ОРТОДОНТИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ ЭЛАЙНЕРАМИ

Адаптация

1. Сразу после фиксации элайнера Вы можете испытывать незначительный дискомфорт и болезненность. Элайнер меняет объём полости рта, расположение точек примыкания языка, губ, щёк и произнесении звуков. Он может стеснять движения языка, вызывать повышенное слюноотделение, ощущение неловкости. От Вас потребуются некоторые усилия воли и терпение, всё это преодолимо и обязательно закончится полным привыканием.
2. Для уменьшения выраженности данных симптомов рекомендуется в первое время иметь при себе минеральную воду.
3. Для восстановления дикции как можно чаще читайте вслух.
4. Ускорить процесс адаптации помогут занятия спортом, походы в кино, театр, общение с друзьями, родными и близкими.
5. Диеты специальной при лечении на элайнерах нет.

Уход за элайнерами

1. Снимайте элайнеры с помощью выданного Вам крючка.
2. Надевайте элайнеры вымытыми руками.
3. Храните элайнеры в специальном боксе на момент приема пищи и горячих напитков.
4. Желательно чистить зубы после каждого приема пищи.
В элайнерах рекомендуем пить только бесцветные жидкости, от красящих жидкостей они мутнеют и становятся заметными.
6. Не рекомендуем курить в элайнерах.
Чистите элайнеры 2 раза в день зубной щеткой, сильно давить не следует, во избежание деформации элайнера.
В случае деформации элайнера, появлении трещины или поломки, как можно скорее обратитесь к врачу-ортодонт для замены!
Строго соблюдайте график посещений ортодонта! Не пренебрегайте визитами к гигиенисту!

Успех лечения во многом зависит от Вас!

Врач ортодонт, к.м.н., Шарайкин Павел Николаевич



Тел.: +79673051755

РЕКОМЕНДАЦИИ ПАЦИЕНТУ ПО УХОДУ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА

Марлевый тампон, наложенный врачом на лунку зуба, необходимо выплюнуть через 20- 30 мин.

Первые действия после удаления зуба - приложить холод: достать из морозилки лед или Кусок замороженного продукта, завернуть его в полотенце и приложить к щеке в проекции удаленного зуба.

Держать лед необходимо по 5 минут, с промежутком в 15 минут между каждым прикладыванием льда в течении первых 4-х часов.

Обезболивающие препараты: если Вы хотите предупредить появление боли, то лучше принять обезболивающее (например, нурофен, кетанов, нимесил, кетонал) ещё до того, как отошла анестезия.

Антисептические полоскания / ванночки: **нельзя полоскать рот в первые сутки после удаления**, можно делать «ротовые ванночки» (набрать в рот антисептический раствор, подержать и выплюнуть), начиная со вторых суток.

Антисептические ванночки лучше делать раствором хлоргексидина 0,05 % 4-5 раз в день, раствор каждый раз держать во рту около 1-ой минуты. Или теплые ванночки из отвара трав (шалфея, ромашки).

После удаления не рекомендуется:

- греть и прикладывать тепло
- кушать в течение первых 2-3 часов (пить можно, но не горячее)
- принимать горячую ванну (теплый душ можно)
- заниматься тяжёлым трудом (чтобы не было кровотечения)
- ковыряться в ране инородными предметами, языком
- широко открывать рот и совершать активные мимические движения, т.к. если были наложены швы, то они могут разойтись
- курить после удаления зуба
- алкоголь после удаления зуба противопоказан
- переохлаждаться

Возможные осложнения, считающиеся нормой:

- Повышение температуры тела до 37.7 градусов
- Незначительная кровоточивость (необходимо плотно придавить стерильную салфетку на 60 мин.)
- Дискомфорт и болевые ощущения (в норме не более 2х дней)
- Появление отека в области удаления зуба на 2-3 день (на 4-5 день отек сходит)

Если через 2-3 дня появились сильные боли в области лунки удалённого зуба, повысилась температура выше 37.7, появился неприятный запах изо рта, отёк не сходит, обязательно обратитесь к врачу стоматологу- хирургу!

Противовоспалительная терапия:

Антибиотик - «Амоксициллин» 500 мг.: по 1-й таблетке 3 раза в день 5 дней.

(Прием антибиотика строго только по назначению врача!).

НПВС - «Нимесил» 100 мг., по одному пакетику, каждые 12 часов, 3 дня.

Противоотёчный препарат - «Супрастин» 25мг.: по 1-й таблетке, два раза в день.

Если боль не проходит, следует обратиться к врачу!

Рекомендации получил

Пациент (Заказчик) _____ / _____ /

Подпись

ФИО

« _____ » _____ 202__ г.